

11.04.2025 г. с участием ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора в министерстве образования Омской области прошло межведомственное совещание «О реализации межрегионального проекта «СИБИРСКАЯ ШКОЛА – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ» на территории Омской области», инициированное Межрегиональной ассоциацией экономического взаимодействия субъектов Российской Федерации «Сибирское соглашение» (МАСС)

11.04.2025 г. с участием ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора в министерстве образования Омской области прошло межведомственное совещание «О реализации межрегионального проекта «СИБИРСКАЯ ШКОЛА – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ» на территории Омской области», инициированное Межрегиональной ассоциацией экономического взаимодействия субъектов Российской Федерации «Сибирское соглашение» (МАСС).

В совещании приняли участие руководитель департамента по развитию социального сектора Исполнительного комитета Межрегиональной ассоциации «Сибирское соглашение» (д.м.н., профессор Потеряева Е.Л.), заместитель министра образования Омской области (Груздева Оксана Владимировна), директор ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора (д.м.н., профессор Новикова И.И.), начальник отдела по надзору за условиями воспитания и обучения и питанием населения Управления Роспотребнадзора по Омской области (Меньщикова Ю.В.), руководители подведомственных министерству образования образовательных организаций, а также руководители и сотрудники министерства образования, и муниципальных отделов образования.

The image shows a video conference in progress. The main window displays a meeting around a table with several participants. On the right, a vertical strip shows thumbnails of other participants. Below the main window, a presentation slide titled "МЕТОДИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ОЦЕНКЕ РАБОЧЕЙ ПОЗЫ И РИСКОВ ЗДОРОВЬЮ И ПРИМЕР ОЦЕНКИ" is visible. The slide contains diagrams and text related to ergonomic assessment.

МЕТОДИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ОЦЕНКЕ РАБОЧЕЙ ПОЗЫ И РИСКОВ ЗДОРОВЬЮ И ПРИМЕР ОЦЕНКИ

Модификация метода Дж. Кобба для нейронных сетей:

Нормы угла β
180° - норма,
170° - 180° - допустимое отклонение от нормы,
160° - 170° - незначительное отклонение от нормы,
160° - и менее - значительное отклонение от нормы

Допустимые значения углов рабочей позы ребенка в норме:

- для фронтальной проекции: $\angle B \leq 5^\circ$, $\angle \eta \leq 10^\circ$, $\angle B \leq 10^\circ$, $\angle \delta \leq 5^\circ$;
- для сагиттальной проекции: $\angle \kappa \leq 110^\circ$, $\angle \lambda \leq 10^\circ$.

Оптимальная рабочая поза (эталон или отклонения от него не более 10°)

Рабочая поза с углами, определяющая повышенные риски (отклонения на $10-20^\circ$ от эталона)

Рабочая поза с углами, определяющая высокие риски (отклонения более 20° от эталона)

Рабочая поза при условии правильного подбора мебели не оказывает негативного воздействия на формирование нарушений осанки и зрения

Риск нарушения осанки и зрения: - в течение года - 0,27 (ср.); в течение трех лет - 0,41 (ср.); в течение пяти лет - 0,76 (высокий ср.)

Риск прогрессирования миопии (течение года) - 0,36 (ср.), нарушения осанки - 0,27 (ср.).

Риск нарушения осанки и зрения: - в теч. года - 0,67 (высокий ср.); в течение трех лет - 0,71 (высокий ср.); в течение пяти лет - 0,91 (высокий).

Риск прогрессирования миопии (течение года) - 0,87 (высокий ср.), нарушения осанки - 0,72 (ср.).

В ходе совещания были обсуждены основные итоги межрегионального проекта «СИБИРСКАЯ ШКОЛА – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ», рассмотрены ключевые тенденции и региональные особенности здоровья детей и подростков, их функциональные возможности. Обращено внимание, что Проект реализуется ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора, ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет», ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный педагогический университет» на протяжении трех лет при поддержке МАСС. Цель проекта заключалась в разработке инструментов и апробации инновационных методик, направленных на снижение рисков здоровью детей за счет реализации мер коллективной и индивидуальной профилактики.

За годы реализации проекта были разработаны и прошли практическую апробацию три модуля: модуль здорового питания, инженерно-технический модуль, модуль оценки рисков нарушений осанки и зрения, повышенной тревожности и агрессии. По всем модулям ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора разработаны программные средства, позволяющие самостоятельно на практике решать задачи здоровьесбережения школьников. Базисом программных средств стали научно-практические наработки, выполненные в ходе Проекта на база общеобразовательных организаций г. Новосибирска. Сегодня Проект предоставляет возможность разработки меню, отвечающего принципам здорового питания, возможность системного подхода к организации родительского и внутреннего контроля, дооснащению пищеблока дополнительным технологическим и холодильным оборудованием, организации работы с детьми и родителями по формированию здорового образа жизни и навыков здорового питания, формирования рутинной документации пищеблока и т.д. Данным модулем пользуется более 700 образовательных организаций Омской области. Вместе с тем, не все модули востребованы и используются в полном объеме.

Участникам совещания были также представлены основные результаты работы по реализации второго и третьего модулей, обращено внимание на возможность не только мониторить проблемные ситуации, возникающие в режиме работы общеобразовательной организации, но и выявлять реперные точки, требующие принятия локальных решений, обеспечивающих коллективный уровень защиты, а также возможности детальной работы с контингентом риска по реализации мер индивидуальной профилактики во взаимодействии с педагогами и родителями.

Принято решение о необходимости составления плана мероприятий по реализации модулей проекта образовательными организациями Омской области и г. Омска и их практической реализации при методической поддержке ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора.